

Hilterapia® – nová metoda léčby artróz a onemocnění měkkých tkání

Hilterapia® (HILT®, High Intensity Laser Therapy) je nová metoda léčby artróz, poúrazových stavů, entezopatií, zánětů v kloubech či posttraumatických otoků a dalších diagnóz z oblasti poruch pohybového aparátu. HILT® řadíme do vysokointenzivní laseroterapie s plošnou intenzitou až 15 000 W/cm². Ostatní přístroje, které se stejně jako HILT® řadí do vysokovýkonné laseroterapie, mají plošnou intenzitu cca 5 W/cm². Hilterapia® je tedy unikátní v tomto parametru oproti jiným laserovým přístrojům ze stejné kategorie.

V NZZ Orthotes s.r.o. byl proveden výzkum HILT® u pacientů s diagnózou epikondylitidy či gonartrózy. K výzkumu byl použit přístroj HIRO 3.0 a léčebné protokoly nastavené výrobcem. Cílem našeho výzkumu bylo zkontrolovat efekt terapie a změny bolesti dle VAS škály po aplikacích Hilterapia® a poté tři týdny po ukončení léčby. Dále jsme porovnali efekt terapie mezi epikondylitidou (terapie povrchově uložených tkání) a gonartrózou (onemocnění degenerativního charakteru v hlouběji uložených tkáních) hned po ukončení léčby a taktéž po třech týdnech od poslední aplikace. Nejdříve jsme se zaměřili na výsledky u jednotlivých terapií a poté jsme srovnali výsledky terapie u obou diagnóz. Výsledky výzkumu u gonartrózy (10 probandů) nám ukázaly, že u 90 %

pacientů po sérii šesti aplikací HILT® došlo ke snížení stupně bolesti ve srovnání se stavem před zahájením terapie. Avšak u 10 % pacientů se bolest zvýšila. Je možné, že došlo k rozbourání bolesti z důvodu velkého prokrvení tkáně, či pacient nedodržel zcela klidový režim a po terapii došlo k přetížení kolenního kloubu. Rozdíl mezi stavem bolesti po ukončení série aplikací a po třech týdnech od poslední aplikace je minimální, jelikož 80 % pacientů uvedlo, že stupeň bolesti se za dobu tří týdnů nezměnil, a pouze 20 % probandů sdělilo, že ještě došlo k poklesu stupně bolesti kolenního kloubu. Výsledky efektu terapie u gonartróz byly následující: 70 % pacientů pocítovalo mírné, výrazné zlepšení či stav bez obtíží již po první aplikaci, 20 % nezaznamenalo efekt terapie a 10 % pacientů mělo

zhoršený stav obtíží oproti stavu před první aplikací, po sérii šesti aplikací již 90 % probandů zhodnotilo efekt terapie jako mírné, výrazné zlepšení či stav bez obtíží, pouze u 10 % pacientů byla terapie stále bez efektu. Po následujících třech týdnech 90 % nemocných uvedlo výrazné zlepšení či stav bez obtíží a 10 % mírné zlepšení. Z těchto výsledků lze vyvozovat, že terapie byla velmi úspěšná, měla pozitivní efekt, jelikož po třech týdnech od poslední aplikace byl stav všech probandů zlepšen či měli stav bez obtíží.

U epikondylitid byl proveden metodologicky stejný výzkum jako u gonartróz. Nejdříve probandi (13 pacientů) hodnotili bolest dle VAS škály. Po sérii tří aplikací HILT® došlo u 77 % probandů ke snížení bolesti a 23 % nemocných nepocítovalo změnu stupně bolesti. Po třech týdnech od série aplikací 85 % pacientů uvedlo snížení bolesti a 15 % probandů pocítovalo stále stejný stav. Efekt terapie se dostal u 77 % nemocných již po první aplikaci, kdy uvedli mírné či výrazné zlepšení stavu, na druhou stranu 23 % zkoumaných neuveldlo žádnou změnu, tedy stav byl bez efektu terapie. Po sérii tří aplikací HILT® byly výsledky výzkumu totožné s výsledky po první aplikaci. Naproti tomu po třech týdnech od poslední

aplikace 85 % probandů sdělilo, že došlo k výraznému zlepšení stavu, a 15 % pacientů bylo zcela bez obtíží. Výsledky výzkumu u epikondylitid jasně dokázaly, že tato léčebná metoda má v komplexní rehabilitaci epikondylitid své místo, jelikož po třech týdnech od ukončení léčby jedenáct probandů uvedlo mírné či výrazné zlepšení stavu a dva pacienti jsou již zcela bez obtíží. Při porovnání výsledků obou diagnóz jsme došli k závěru, že u gonartróz i epikondylitid měla léčba pozitivní efekt a došlo ke snížení bolesti. Po sérii aplikací u gonartróz došlo ke snížení bolesti u 90 % probandů, ale také u 10 % probandů ke zhoršení bolesti, kdežto u 77 % pacientů s epikondylitidou došlo ke snížení bolesti a 23 % pacientů necítilo změnu ve stupni bolesti. Z tohoto porovnání vyplývá, že terapie má silný analgetický účinek u obou zkoumaných diagnóz. Rozdíl mezi stavem bolesti po ukončení série aplikací a po třech týdnech byl pozitivní, ale ne markantní, jelikož k dalšímu snížení stavu bolesti došlo u 20 % pacientů s gonartrózou a u 8 % s epikondylitidou. Taktéž efekt terapie se prokázal jako velmi účinný, jelikož pacienti s gonartrózou uvedli po první aplikaci mírné, výrazné zlepšení či stav bez obtíží v 70 %, po sérii aplikací tento stav již nastal u 90 % probandů

a po třech týdnech 90 % pacientů uvedlo výrazné zlepšení či stav bez obtíží, na druhou stranu u epikondylitid po první aplikaci a po sérii tří aplikací zhodnotilo efekt terapie jako mírný, výrazný či stav bez obtíží 77 % nemocných a po třech týdnech od poslední aplikace uvedlo 85 % pacientů mírné či výrazné zlepšení stavu a 15 % probandů již bylo zcela bez obtíží. Z výsledku výzkumu efektu terapie tedy vyplývá, že po třech týdnech od ukončení léčby byl u 100 % probandů u obou diagnóz efekt terapie prokázán.

Vysokointenzivní laseroterapie přináší novou možnost léčby obou diagnóz neinvazivním, rychlým a efektivním způsobem. Hilterapia® je tedy vhodnou metodou konzervativní léčby gonartróz i epikondylitid. Nemůže se sice nikdy nahradit manuální terapií prováděnou fyzioterapeutem, ale jako důležitou součást komplexní rehabilitační péče by mohla kvalitu nabízené péče výrazně zlepšit.

MUDr. Pavel Sehnalík, Bc. Kateřina Jinochová,
NZZ Orthotes, Praha

Literatura:
1. Jinochová Kateřina. Hilterapia® jako léčebný prostředek gonartróz a epikondylitid [online]. Kladno, 2016 [cit. 2016-08-07]. Dostupné z: <https://theses.cz/id/2180qb>. Bakalářská práce. ČVUT, Fakulta biomedicínského inženýrství.
2. Zati, Alessandro a Alessandro VALENT. Laser Therapy in Medicine. Italy: Edizioni Minerva Medica, 2008.

INZERCE ZN-1103

Hilterapia®

Léčebná bezbolestná metoda vysokointenzivním laserovým paprskem s účinkem již při první aplikaci, který rychle ovlivňuje bolest, mírní zánět a stimuluje tkáň k regeneraci.

Komu je terapie určena?

Hilterapie je ideální (rychlé a efektivní) řešení pro obnovení funkčnosti po traumatech a chirurgických zákrocích. Podporuje rychlé, progresivní snížení bolesti a následnou časnou rehabilitaci. Je určena pro léčbu bolestivých zánětlivých patologií, které postihují kolena, ramena, boky, kotníky, páteř, ruce a svaly. V rehabilitační terapii pro léčbu deformací, šlachových lézí, tenditidy, burzitidy a traumat.

Indikace

artrózy, svalové zranění, poúrazové stavy, záněty kloubů, tenisové lokty, posttraumatické otoky, sportovní traumatologie, patní ostruhy.



Ambulance fyzioterapie ORTHOTES, s.r.o.
Poliklinika Pacovská 31, Praha 4
M + SMS: 776 574 080
fyzio@orthotes.cz, www.orthotes.cz
Denně 7:45-16:15

ORTHOTES

První zdravotnické zařízení v Praze poskytující ošetření vysokointenzivním laserovým paprskem přístroje HIRO 3.0 s výkonem až 15.000 W/cm².